

11. BIATHLON WIOSENNY ŚLĄSKIEJ IPA CHORZÓW, 13.05.2023r.

Organizatorem zawodów jest Region IPA Katowice VIII.

<https://ipa-katowice.org/>

Przy współpracy z:

Beck & Pollitzer <http://www.beck-pollitzer.com/pl/>

Strzelnica EMJOT” <http://strzelnica.com.pl/>

REGULAMIN ZAWODÓW

1. Cel zawodów

Popularyzacja strzelania i biegania jako doskonałej formy spędzania wolnego czasu oraz podnoszenie ogólnej sprawności fizycznej; Wyłonienie zwycięzców indywidualnych w biathlonie wiosennym;

2. Termin i miejsce zawodów

13 maja 2023 r., godzina 10.00

Strzelnica EMJOT przy ul. Harcerskiej 3 b, 41-500 Chorzów.

Strzelnica znajduje się w Parku Śląskim, na terenie Ośrodka Harcerskiego.

<http://strzelnica.com.pl/>



3. Uczestnictwo

W zawodach biorą udział członkowie IPA z ważną legitymacją, sympatycy IPA, oraz pracownicy Beck & Pollitzer.

Organizator dopuszcza do zawodów przedstawicieli służb mundurowych oraz zaproszonych gości.

Warunkiem dopuszczenia zawodnika będzie przedstawienie podczas weryfikacji aktualnej legitymacji członka, sympatyka IPA, pracownika Beck & Pollitzer i podpisanie oświadczenia o zdolności do udziału w zawodach (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095). Zaproszeni goście startują na ogólnych zasadach.

Wszyscy startujący zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Organizacyjnym w dniu zawodów, w godzinach **7:00 – 9:00**. Podczas weryfikacji zawodnicy powinni posiadać dowód osobisty lub paszport do kontroli daty urodzenia i obywatelstwa.

O godzinie **9.00** na terenie strzelnicy odbędzie się odprawa techniczna przed zawodami. Podczas odprawy zostanie przeprowadzone obowiązkowe szkolenie z zakresu zasad bezpieczeństwa przebywania na strzelnicy i używania broni palnej, na podstawie obowiązującego regulaminu strzelnicy. Szkolenie to przeprowadzone będzie przez instruktorów prowadzących strzelanie. Uczestników zawodów obowiązują przepisy PZSS, IAAF i PZLA oraz niniejszy regulamin.

Istnieje możliwość treningu strzeleckiego w dniu zawodów od godziny 8.00, na zasadach ustalonych przez właściciela obiektu (strzelnicy).

Organizator zapewnia broń i amunicję. Zawodnicy nie mogą startować z własną bronią.

4. Przebieg zawodów

Zawodnicy pogrupowani są na 11 osobowe zmiany.

Każdy z zawodników pokonuje **3x** pętlę biegową (3 x 1 okrążenie strzelnicy) długości ok. **1500 m**. Po pierwszej i drugiej pętli biegowej zawodnik wbiega na wyznaczone wcześniej stanowisko strzeleckie. Pierwsze strzelanie startujący wykonuje z pistoletu kal. 9 mm (**Glock**) i oddaje **10 strzałów** do tarczy **TS-9** (odległość **25m**), natomiast drugie (również **10 strzałów**) z broni długiej (**Uzi**), do tej samej tarczy. Czas strzelania wliczony jest do czasu trwania konkurencji. Bieg odbywa się bez broni, która pozostaje na stanowisku strzeleckim!

Za odejście ze stanowiska strzeleckiego z bronią, następuje bezwzględna dyskwalifikacja zawodnika i wykluczenie z zawodów!!!!

W sumie startujący pokonuje 3 x 1 okrążenia strzelnicy i 2 x strzelanie po 10 naboju.

4/1. Bieg

Zwycięzcą jest zawodnik który w najkrótszym czasie pokona dystans biegu, łącznie ze strzelaniem.

4/2. Strzelanie - ilość trafień i zdobyte punkty oblicza sędzia strzelecki.

Zwycięzcą zawodów strzeleckich jest zawodnik z największą ilością punktów. W wypadku uzyskania przez zawodników takich samych wyników decyduje miejsce zajęte w biegu.

Strzelanie odbywa się w ochroniaczach słuchu i w okularach ochronnych, które znajdują się na stanowisku strzeleckim, a zapewnia je organizator;

Stanowiska strzeleckie przydzielane są podczas weryfikacji w biurze zawodów;

Na stanowisku strzeleckim zawodnik otrzymuje broń (Glock i Uzi) oraz dwa naładowane magazynki, po 10 naboju w każdym;

Powstałe w czasie strzelania zacięcia zawodnik usuwa samodzielnie, pod nadzorem prowadzącego strzelanie;

W przypadku wystąpienia zacięć nie ma zastosowania zasada „zatrzymywania czasu”.

Bezpośrednio po zakończonej konkurencji biegowej i strzeleckiej, należy zameldować w miejscu dodatkowych, ocenianych konkurencji sprawnościowych.

4/3. Uginanie ramion w podporze „Pompki”.

Zwycięzcą konkurencji jest zawodnik z największą ilością prawidłowo wykonanych "Pompek". W wypadku uzyskania przez zawodników takich samych wyników decyduje miejsce zajęte w biegu.

4/4. Rzut granatem do celu.

Należy wykonać po 3 rzuty imitacją granatu do atrapy pocisku artyleryjskiego, oddalonego o 5, 7 oraz 9 metrów.

Punkty do klasyfikacji wylicza się tak samo jak za "Pompki".

4/5. "Brzuszek"

Leżenie na plecach na pochyłym stojaku i skłony do kolan, stopy podtrzymywane w uchwytach.

Punkty do klasyfikacji „Brzuszek”, wylicza się tak samo jak za "Pompki". Zwycięzcą konkurencji jest zawodnik z największą ilością prawidłowo wykonanych "Brzuszków". W wypadku uzyskania przez zawodników takich samych wyników decyduje miejsce zajęte w biegu.

4/6. Skok w dal z miejsca.

Należy wykonać 3 skoki w dal z miejsca (bez rozbiegu).

Zwycięzcą konkurencji jest zawodnik z najdłuższym skokiem. W wypadku uzyskania przez zawodników takich samych wyników decyduje miejsce zajęte w biegu.

4/7. Pchnięcie kulą.

Należy wykonać 3 pchnięcia kulą: kobiety pchają kulą o masie 4 kg, natomiast mężczyźni 7,26 kg. Kula przed wypchnięciem musi mieć kontakt z szyją zawodnika. Po wykonaniu pchnięcia zawodnik powinien opuścić miejsce konkurencji jego tylną częścią, w przeciwnym wypadku pchnięcie nie zostanie uznane. Ze względów bezpieczeństwa niedozwolona jest technika obrotowa!

Zwycięzcą konkurencji jest zawodnik z najdłuższym rzutem. W wypadku uzyskania przez zawodników takich samych wyników decyduje miejsce zajęte w biegu.

4/8. Bieg pomiędzy słupkami „Ósemka”.

Konkurencja polega na dziesięciokrotnym biegu w kształcie „8” między słupkami oddalonymi o 5 metrów.

Czyli 2 x 5 metrów x 10 razy = 100 metrów biegu. Zwycięzcą konkurencji jest zawodnik, który pokona dystans w najkrótszym czasie.

5. Kategorie wiekowe

Przewidziano klasyfikację indywidualną kobiet i mężczyzn w kategorii wiekowej K i M do 35 lat (od 1988 oraz powyżej 35 lat (do 1987). Warunkiem sklasyfikowania w kategorii wiekowej jest ukończenie zawodów, przez co najmniej 4 zawodników. W przypadku mniejszej ilości zawodników w kategorii wiekowej, stosuje się kategorię OPEN. Przewidziana jest osobna kategoria OPEN: „Sympatyk IPA”, Beck & Pollitzer’.

6. Nagrody

Za miejsca I-III: medale i dyplomy oraz nagrody rzeczowe zależne od hojności sponsorów. Najlepszy zawodnik otrzymuje puchar.

Każdy zawodnik otrzymuje pamiątkową statuetkę;

7. Warunki bezpieczeństwa

- Przestrzegać bezwzględnie poleceń i komend sędziów;
- Nie kierować broni w kierunku osób bez względu na odległość;
- Broń ładować jedynie na stanowisku strzeleckim;
- W czasie dołączania magazynka do broni i wprowadzania naboju do komory naboowej wylot lufy bezwzględnie kierować w kierunku tarczy – celu;
- Na st. strzeleckich mogą przebywać tylko zawodnicy i prowadzący strzelanie (sędziowie);
- Zacięcie broni w czasie strzelania zgłaszać poprzez uniesienie wolnej ręki (wspomagającej) do góry i dodatkowo meldować głosem „zacięcie”. Broń skierowana w stronę tarczy. Po podejściu sędziego, przystąpić samodzielnie do usunięcia zacięcia;
- Po zakończeniu strzelania dokonać kontroli komory naboowej, następnie pozostawić zamek w skrajnym tylnym położeniu i odłączyć magazynek oraz odłożyć na stanowisko ochroniackie słuchu i oczu;
- Na komendę „przerwij ogień” natychmiast zdjąć palec z języka spustowego i czekać na dalsze polecenia sędziego;
- Podczas strzelania obowiązuje stosowanie ochronników słuchu i okularów strzeleckich;

8. Ustalenia końcowe

Do rozstrzygania wszelkich spraw spornych dotyczących zawodów upoważniony jest jedynie Organizator. Wszystkie protesty zgłoszone podczas zawodów zostaną rozstrzygnięte w czasie ich trwania po wpłaceniu wadium w wysokości 100 zł; rozpatrywać je będzie zespół odwoławczy w składzie: kierownik zawodów i sędziowie.

Przewiduje się opłatę startową w kwocie 60 zł od zawodnika, którą uiszczamy w dniu zawodów.

Oplata przeznaczona jest wyłącznie na pokrycie kosztów strzelania.

Wypełnione zgłoszenia prosimy nadsyłać na załączonej karcie (zał. nr 1) do 10 maja 2023 r. na adres e-mail: cylek@op.pl

Po tym terminie organizator nie gwarantuje pakietu zawodnika.

9. Kontakt

Region IPA Katowice VIII:

--Czesław Wizner--tel. 693 707 707 e-mail: cylek@op.pl

Uwaga:

Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora zawodów. Odebranie numeru startowego jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu zawodów.

Ze względów technicznych ogranicza się ilość zawodników do 99 (9 zmian po 11 zawodników). Decyduje kolejność zgłoszeń!!!

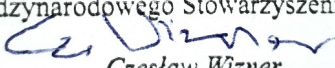
Wzorem lat ubiegłych, spośród uczestniczek zawodów wybrana będzie MISS i V-ce MISS Biathlonu.

Opracował: Cz. Wizner

Noclegi można rezerwować w hotelu SKAUT położonym w odległości 50 m od miejsca rozgrywania zawodów. www.hotel-chorzow.pl

Dojazd na miejsce startu: [http://mapa.szukacz.pl/?](http://mapa.szukacz.pl/?x=498147&y=269431&t=WYBRANY%20PUNKT&z=2)

[x=498147&y=269431&t=WYBRANY%20PUNKT&z=2](http://mapa.szukacz.pl/?x=498147&y=269431&t=WYBRANY%20PUNKT&z=2)

KOORDYNATOR DS. BIEGÓW
Śląskiej Grupy Wojewódzkiej
Międzynarodowego Stowarzyszenia Policji

Czesław Wizner